Режим дня подготовительной группы №11 «Звукарики»
возраст 6-7 лет
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.05
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Подготовка, прием пищи	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00

Режим дня подготовительной группы №11 «Звукарики»
возраст 6-7 лет
с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке	
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.25
Первыми начинают обедать	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Первыми укладывают, последними поднимают	
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Подготовка, прием пищи	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00

Щадящий режим дня подготовительной группы №11 «Звукарики»
возраст 6-7 лет
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.30
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	10.30-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.00-16.10
Подготовка, прием пищи	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.55
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	16.55-19.00