

Режим дня подготовительной группы №5 (6-7 лет)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.05
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00

Щадящий режим дня подготовительной группы №5 (6-7 лет) (на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.10
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.00
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00

**Режим дня подготовительной группы №5 (6-7 лет) с учетом
климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.30
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	10.30-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность	16.15-16.50
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой	16.50-19.00