

Режим дня подготовительной группы №10 (6-7лет)

(на период: осень-зима-весна)

| Режимные мероприятия | |
|--|--------------------|
| Осмотр детей, термометрия; игры детей | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | 08.20-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв) | 09.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, прием пищи | 12.00-12.25 |
| Подготовка, дневной сон; | 12.25-15.00 |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка, прием пищи | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность | 15.50-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |

Щадящий режим дня подготовительной группы №10(6-7 лет)
(на период: осень-зима-весна)

| Режимные мероприятия | |
|---|-------------|
| Осмотр детей, термометрия; игры детей | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | 08.20-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятие (включая 10-минутный перерыв) | 09.00-10.40 |
| <i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i> | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.00 |
| <i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i> | |
| Подготовка к обеду, прием пищи | 12.00-12.30 |
| <i>Первыми начинают обедать</i> | |
| Подготовка, дневной сон; | 12.30-15.00 |
| <i>Первыми укладывают, последними поднимают</i> | |
| Игры, досуг | 15.00-15.30 |
| Подготовка, прием пищи | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность | 15.50-16,55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 |

**Режим дня подготовительной группы №10 (6-7 лет)
с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

| Режимные мероприятия | |
|--|--------------------|
| Осмотр детей, термометрия; игры детей | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | 08.20-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв) | 09.00-10.40 |
| Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, прием пищи | 12.00-12.25 |
| Подготовка, дневной сон; | 12.25-15.00 |
| Игры, досуговая деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка, прием пищи | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность | 15.50-17.00 |
| Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой | 17.00-19.00 |