

**Режим дня старшей группы №10 (5-6 лет)
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00

**Щадящий режим дня старшей группы №10 (5-6 лет)
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.25
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00

**Режим дня старшей группы №10 (5-6 лет) с учетом
климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой	16.55-19.00