

Режим дня средней группы №10 (4-5 лет)

(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность	11.30-11.50(1) 11.50-12.10(2)
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Кружки, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Вечерний круг, игры	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

Щадящий режим дня средней группы №10 (4-5 лет) (на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.30
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Прогулка	10.20-11.30
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность	11.30-11.50(1) 11.50-12.10(2)
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.10
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Кружки, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Вечерний круг, игры	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

**Режим дня средней группы №10 (4-5 лет)
с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.30
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	10.30-11.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность	11.30-11.50(1) 11.50-12.10(2)
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Кружки, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Вечерний круг, игры	16.10-16.40
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой	16.40-19.00