

**Режим дня детей**  
**1-ой младшей группы №1 «Топотушки»**  
**2.0 – 3.0 лет**

Возраст детей 2-3 года	Холодный период
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.40-09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30
Динамическая пауза, второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10-19.00



**Режим дня детей**  
**1-ой младшей группы №1 «Топотушки»**  
**2.0 – 3.0 лет**  
**(щадящий режим)**

Возраст детей 2-3 года	Для ослабленных и после болезни детей
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.40-09.00
<b>НОД (общая длительность, включая перерывы)</b> (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем за утомляемостью ребенка, бассейн – 1-2 недели мед.отвод.)	09.00-09.30
Динамическая пауза, второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке)	09.45-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед (первыми начинают обедать)	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон (первыми укладывают, последними поднимают)	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры (щадящий режим)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10-19.00