Режим дня I младшей группы №1 (2-3 года)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, занятия (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00

Щадящий режим дня I младшей группы №1 (2-3 года)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, занятия (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Организованная образовательная деятельность *(физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка.)*	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке	
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Первыми начинают обедать	
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Первыми укладывают, последними поднимают	
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00

Режим дня I младшей группы №1 (2-3 года)
с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, занятия (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00