

**Режим дня подготовительной группы №6 (6-7 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.05
Игры, кружки, организованная деятельность по подгруппам	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, организованная деятельность по подгруппам	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

**Щадящий режим дня подготовительной группы №6 (6-7 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.05
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

**Режим дня подготовительной группы №6 (6-7 лет)  
с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.30
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа</b>	10.30-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	16.15-16.50
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа</b>	16.50-19.00