Режим дня старшей группы №6 (5-6 лет)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Организованная образовательная деятельность	11.20-11.45(1) 11.50-12.15(2)
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.05-15.50
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50-19.00

Щадящий режим дня старшей группы №6 (5-6 лет)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Детский совет (групповой сбор)	08.50-09.00
Деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.20
Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка	
Прогулка	10.20-11.20
Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке	
Организованная образовательная деятельность	11.20-11.45(1) 11.50-12.15(2)
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Первыми начинают обедать	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Первыми укладывают, последними поднимают	
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.55
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50-19.00

Режим дня старшей группы №6 (5-6 лет) с учетом климатических условий (на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Детский совет (групповой сбор)	08.50-09.00
Деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.30
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	10.30-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой	16.30-19.00