

Режим пребывания воспитанников в группе (12 часов).

Режим дня детей подготовительной группы (на период: осень – зима - весна)

| Возраст детей 6-7 лет | Холодный период |
|---|------------------------|
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств) | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.22 |
| Совместная деятельность , подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа) | 08.50-09.00 |
| НОД (общая длительность, включая перерывы) | 09.00-10.55 |
| Динамическая пауза, второй завтрак | 10.10-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа) | 15.20-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35-19.00 |

**Режим дня детей подготовительной группы
(на период: осень – зима - весна)
с учетом климатических условий**

| Возраст детей 6-7 лет | С учетом климатических условий |
|---|---------------------------------------|
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств) | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.22 |
| Совместная деятельность , подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа) | 08.50-09.00 |
| НОД (общая длительность, включая перерывы) | 09.00-10.55 |
| Динамическая пауза, второй завтрак | 10.10-10.25 |
| Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности | 10.55-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа) | 15.20-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-17.00 |
| Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в центрах активности, уход домой | 17.00-19.00 |

Режим дня детей подготовительной группы
(на период: осень – зима - весна)
(щадящий)

| Возраст детей 6-7 лет | С учетом климатических условий |
|---|---|
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, организации дежурств) | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.22 |
| Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа) | 08.50-09.00 |
| НОД (общая длительность, включая перерывы) (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка, бассейн – 1-2 недели мед. отвод.) | 09.00-10.55 |
| Динамическая пауза, второй завтрак | 10.10-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке) | 10.55-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (первыми начинают обедать) | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон (первыми укладывают, последними поднимают) | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры (щадящий режим) | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа) | 15.20-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35-19.00 |