

ПРИМИТЕ НАШИ ПРАВИЛА:

- Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время, не опаздывайте до **9.00**
- К воспитателям, к помощнику воспитателя обращайтесь по имени-отчеству.
- Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации - залог успеха!
- Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.
- Отпуск без справки не более 5 дней,
- В д\сад приходите в **БАХИЛАХ**,
- Показывайте оплаченные квитанции до 15 числа-**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**
- После больничного справка обязательна, (если заболели обязательно сообщите лично воспитателю или в детский сад по телефону не позднее 9.00ч.) .

Одежда ребенка:

- Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его движений.
- Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
- Желательно, чтобы в шкафчике лежали пакеты для испачканного белья.
- Большая просьба вместо перчаток иметь варежки, пришить обязательно на резинку.
- Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Учите самостоятельно обуваться и разуваться.
- Иметь запасную одежду.
- По возможности подписать одежду.
- Учите детей распознавать свою одежду.

Порядок в шкафчике:

- Складываем вещи в определенном порядке. При одевании и раздевании ребенок должен это делать сам.
- Запасные вещи должны лежать в пакете на вешалке, чтобы ребенку было, куда складывать вещи.
- Для спортивной формы тоже пакет, крепкий, маленький, с ручками. (Для спортивной формы нам нужны чисто белые футболки, без рисунков, черные шорты, Маркировка имени.)
- Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов.
- Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки, монетки

Воспитание культурно-гигиенических навыков:

- Следите и дома за тем, как ребенок моет руки (не разбрызгивая воду, правильно пользуясь мылом, не мочить одежду, насухо вытираться полотенцем.);
- Следите, как одевается и раздевается (давать это делать ему самому, в определенной последовательности).
- Пить из чашки, есть, хорошо пережевывая пищу с закрытым ртом, правильно пользоваться ложкой, салфеткой; во второй половине года будем обучать кушать вилкой;
- Учите самообслуживанию в туалете.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Кризис 3-х лет»



ГБДОУ ЦРР – Д/С№29

Что необходимо знать воспитателям и родителям о детском упрямстве и капризах?

Период упрямства и капризов начинается примерно с 18 месяцев. Как правило, эта фаза эта заканчивается к 3,5–4 годам (случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная). Пик упрямства приходится на 2,5–3 года жизни. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

В кризисный период приступы упрямства и капризов случаются у детей по 5 раз в день (у некоторых – до 19 раз). Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямятся и капризничать, вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве, истеричности как удобных способах манипулирования дошкольником своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

Рекомендации родителям

Не придавайте большого значения упрямству и капризам. Примите это как необходимость. Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат. Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-ай-ай!». Ребенку только это и нужно. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести. Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка, штучка!», «А что это за окном ворона делает?» - подобные маневры заинтересуют отвлекут. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

И главное помните:

Старайтесь корректировать поведение ребенка терпеливо, тихо и незаметно. Это большой и кропотливый родительский труд. Но стоит запастись терпением. Любой кризис является одной из движущих сил развития, т.е. он абсолютно нормален. Потому что именно кризис 3 лет является переломным для того, чтобы развить у ребенка самостоятельность, умение стремление приспособиваться к жизни, проявлять жизненную позицию, проявлять себя как личность.

Обнимайте, целуйте, любите ребенка, показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.