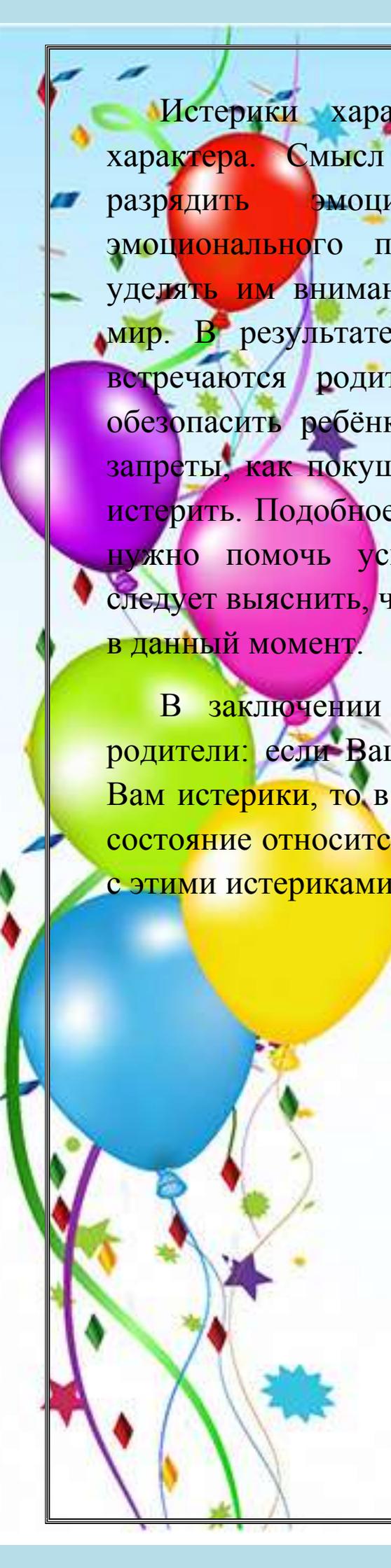


ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ, КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ.

Детские истерики – это приступообразные вспышки гнева или отчаяния. Капризы и истерики ребёнка, зачастую являются результатом неправильного поведения родителей. Очень часто родители потакают всем капризам малыша, исполняют все его требования. Вследствие подобного отношения родителей к своему чаду, зарождается чрезмерная капризность и истеричность детей.

Психологи детские истерики разделяют на два вида: манипуляционные и истерики характера. Детские истерики в 1,5 – 2 года довольно частое явление. Обусловлено это зачастую в недостатке родительского внимания.

Манипуляционные истерики – это истерики с помощью которых, ребёнок манипулирует близкими людьми (мамой, папой и т д) для достижения своей цели. Данный вид истерик наступает тогда, когда ребёнку отказывают в чём – либо. Истерика может выражаться в неустанном упрямстве крох, затяжным плачем, катанию по полу нередко там, где есть много зрителей. Поэтому первым способом, отвечающим на вопрос: как справиться с детской истерикой, является лишения ребёнка наблюдателей его истеричного поведения. Ребёнок с малых лет должен усвоить, что его истеричность и спекуляция эмоциями не принесёт ожидаемых результатов. Так же следует внушить ребёнку, что он имеет право на выражение любого чувства, но цивилизованным путём. Другими словами, родители должны объяснить ребёнку, что они не одобряют беспричинные слёзы, истерики для достижения своих целей, а его самого они любят.



Истерики характера является выражением ребяческого характера. Смысл такой истерики состоит в том, чтобы разрядить эмоциональное напряжение. Для снятия эмоционального перенапряжения у детей следует больше уделять им внимания. Ребёнок растёт, познавая окружающий мир. В результате такого познания на пути ребёнка часто встречаются родительские ограничения для того, чтобы обезопасить ребёнка. Однако малыш воспринимает подобные запреты, как покушение на его самостоятельность и начинает истерить. Подобное поведение даёт взрослым знак, что ребёнку нужно помочь успокоиться. По мере успокаивания крохи, следует выяснить, что его тревожит или в чём ему нужно помочь в данный момент.

В заключении хочется посоветовать, Вам, уважаемые родители: если Ваш ребёнок часто капризничает и закатывает Вам истерики, то в начале выясните к какому виду истерик это состояние относится, а затем принимайте решение, как бороться с этими истериками.

Воспитатель: Блинова Н. Н.