Использовать бытовой мусор можно не только для изготовления поделок, но и для проведения очень интересных подвижных и настольных игр.

*"Мыльная феерия"*

Конечно, можно купить яркую баночку или пистолет с мыльными пузырями   
в магазине. Но ведь куда интересней сделать пузыри буквально своими руками. Для этого возьмите жидкое средство для мытья посуды или натертое хозяйственное мыло. Смешайте с водой в пропорции 1:10 и добавьте 50-100 мл глицерина. Раствор готов! Пускать пузыри можно через обычные коктейльные трубочки. И можно приступать к игре: у кого самый долгоживущий пузырь,   
у кого самый далеко летящий пузырь, у кого самый большой пузырь и т. д.

*"Воздушный футбол"*

Такая игра увлечет любого ребенка. Возьмите коробку с низкими бортами, ящичек, или изготовьте сами из коробки. Для игры необходимо на игровом поле установить ворота, вместо мяча взять большую бусину или сделать шарик   
из бумаги. Играть могут двое при помощи коктейльных трубочек. Каждый должен задуть мяч противника в его ворота. После тренировки можно смело устраивать состязания.

*Веревочный курс*

Веревочный курс называется так из-за использования веревок. Это могут быть остатки пряжи, прочных ниток. Всегда у мам остается клубочек, который жалко выбросить. Тут он и пригодится.

а) "Паутина" или "Болото" (как вам понравится).

На территории участка, сада, парка выбирается ровная площадка   
с четырьмя деревьями, образующими квадрат. Между ними натягивается веревка/нитка со множеством ячеек для ног. Задача состоит в том, чтобы переправиться всей командой через паутину с одной стороны на другую,   
не касаясь при этом ни одной ее части. Если вы коснулись нити, возвращаетесь обратно и начинаете упражнение снова. После тренировки можно провести соревнование между командами.

б) "Геометрическая фигура"

Все участники игры становятся в круг. Им в руки дается нитка или веревка определенной длины. Дети держатся за нее. Первая задача состоит в том, чтобы составить любую геометрическую фигуру с открытыми глазами и разговаривая. На втором этапе - составить фигуру (ромб, треугольник, круг и т. д.) с открытыми глазами, но не разговаривая. И третья задача - глаза закрыты, рот закрыт, фигуру составляем наугад. Во время игры вырабатываются лидерские качества.

*"Мюнхаузен-тир"*

Тир - это место, где стреляют по мишеням. Ребята самостоятельно   
из подручных материалов изготовили дротики. Мишень смастерили из оставшихся от обеденного сока коробочек. Склеили их. Осталось дело за малым - устроить соревнование, кто самый меткий.

*"Юные жонглеры"*

В школе ребята очень любят кидаться друг в друга разными предметами. Мы решили помочь им в этом. Сделали заготовки "мячей" определенного размера, чтобы их удобно было держать. Для этого нам понадобились остатки бумаги и скотч. Вперед. Игра начинается. Данное развлечение способствует концентрации внимания, умению держать равновесие.

*"Коробочные встречи"*

Это веселые спортивные соревнования. А "коробочные" они потому, что   
во всех эстафетах используются коробочки от сока, который дети выпили на полдник.

Участвовать могут несколько команд от 3 до 5 человек.

Разные этапы:

* пронести коробочку, положив на голову
* пронести коробочку, положив на плечо
* пронести коробочку, положив на спину
* пронести коробочку, на ногу в районе стопы
* пронести коробочку, нацепив на нос
* пронести коробочку, прижав подбородком к шее и т. д.