

Режим дня I младшей группы №2 (2-3 года)  
(на период: осень-зима-весна)

| Режимные мероприятия                                                             | Время       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Осмотр детей, термометрия;<br>Игры детей                                         | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка                                                                 | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак;                                                  | 08.30-08.50 |
| Утренний круг, занятия<br>(общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв) | 08.50-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                  | 09.30-10.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак;                                                  | 10.40-11.00 |
| Отдых, игры, двигательная деятельность                                           | 11.00-11.40 |
| Подготовка, прием пищи;                                                          | 11.40-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон;                                                  | 12.15-15.30 |
| Подготовка, прием пищи                                                           | 15.30-15.50 |
| Игры, двигательная деятельность, досуг                                           | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка                                 | 16.20-18.40 |
| Возвращение с прогулки, уход домой                                               | 18.40-19.00 |



**Щадящий режим дня I младшей группы №2 (2-3 года)**  
(на период: осень-зима-весна)

| Режимные мероприятия                                                                                                                       | Время       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Осмотр детей, термометрия;<br>Игры детей                                                                                                   | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка                                                                                                                           | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак;                                                                                                            | 08.30-08.50 |
| Утренний круг, занятия<br>(общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)                                                           | 08.50-09.30 |
| Организованная образовательная деятельность (физкультурная – по разрешению врача,<br>музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка.) |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                            | 09.30-10.40 |
| <i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>                             |             |
| Подготовка к завтраку, завтрак;                                                                                                            | 10.40-11.00 |
| Отдых, игры, двигательная деятельность                                                                                                     | 11.00-11.40 |
| Подготовка, прием пищи;                                                                                                                    | 11.40-12.15 |
| <i>Первыми начинают обедать</i>                                                                                                            |             |
| Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                                            | 12.15-15.30 |
| <i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>                                                                                            |             |
| Подготовка, прием пищи                                                                                                                     | 15.30-15.50 |
| Игры, двигательная деятельность, досуг                                                                                                     | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка                                                                                           | 16.20-18.40 |
| Возвращение с прогулки, уход домой                                                                                                         | 18.40-19.00 |



**Режим дня I младшей группы №2 (2-3 года) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

| Режимные мероприятия                                                                                              | Время       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Осмотр детей, термометрия;<br>Игры детей                                                                          | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка                                                                                                  | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак;                                                                                   | 08.30-08.50 |
| Утренний круг, занятия<br>(общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)                                  | 08.50-09.30 |
| Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности,<br>игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 09.30-10.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак;                                                                                   | 10.40-11.00 |
| Отдых, игры, двигательная деятельность                                                                            | 11.00-11.40 |
| Подготовка, прием пищи;                                                                                           | 11.40-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон;                                                                                   | 12.15-15.30 |
| Подготовка, прием пищи                                                                                            | 15.30-15.50 |
| Игры, двигательная деятельность, досуг                                                                            | 15.50-16.20 |
| Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности,<br>игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.20-19.00 |

