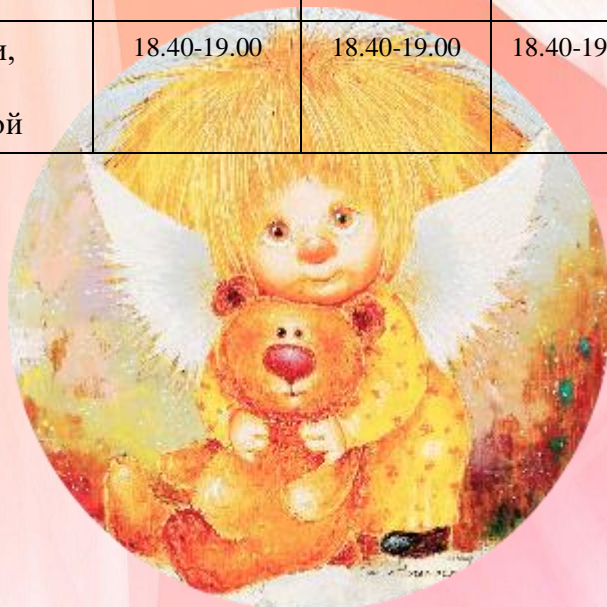


**Режим дня I младшей группы №3 «Лапотушки»
(2-3 года)
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30
Отдых, игры, двигательная деятельность	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка, прием пищи;	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40	16.20-18.40	16.20-18.40	16.20-18.40	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00



**Щадящий режим дня I младшей группы №3 «Лапотушки»
(2-3 года)
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30
<i>Организованная образовательная деятельность (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка.)</i>					
Отдых, игры, двигательная деятельность	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>					
Подготовка, прием пищи;	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
<i>Первыми начинают обедать</i>					
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>					
Подготовка, прием пищи	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40	16.20-18.40	16.20-18.40	16.20-18.40	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00



**Режим дня I младшей группы №3 «Лапотушки»
(2-3 года)**

**с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30
Отдых, игры, двигательная деятельность	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка, прием пищи;	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

