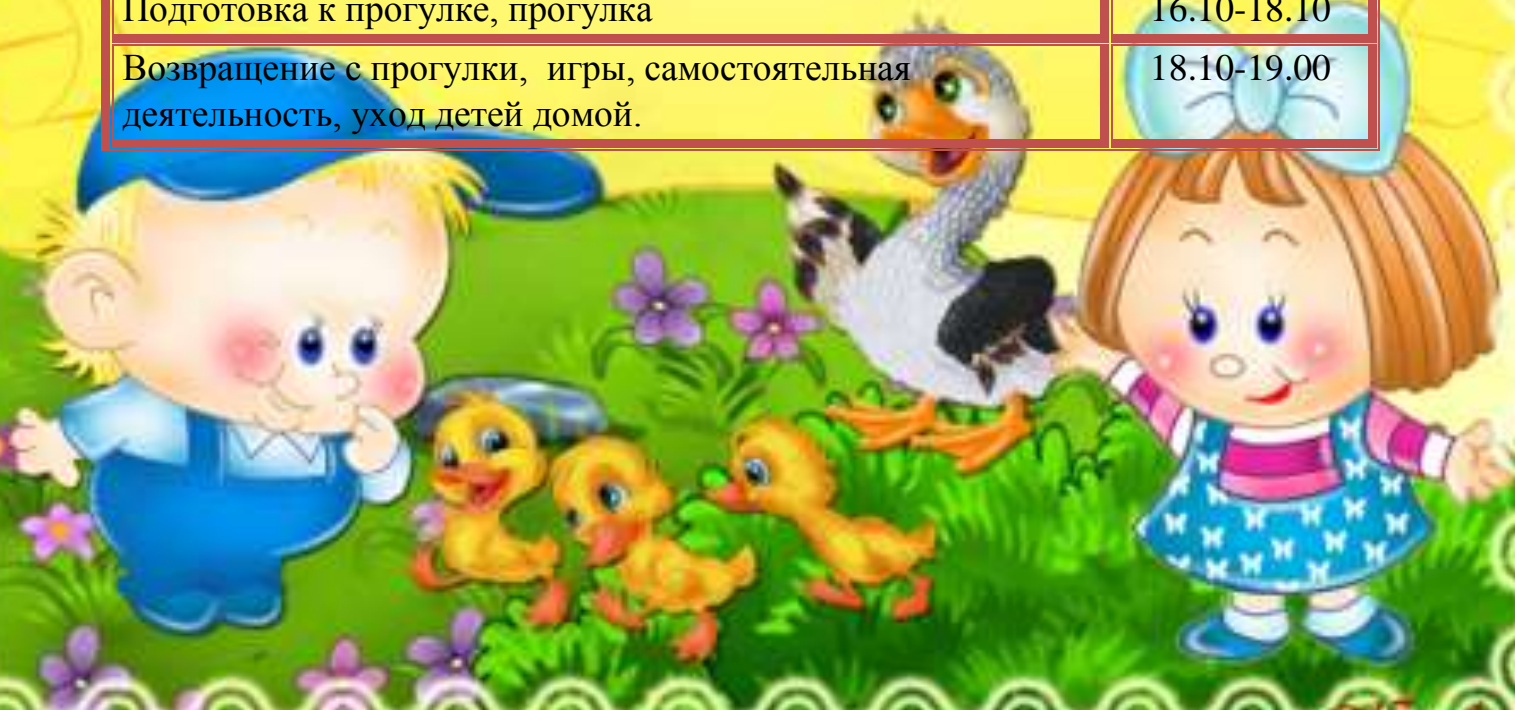


РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «ЛАПОТУШКИ»
ВОЗРАСТ 2.0-3.0 ЛЕТ
(НА ПЕРИОД: ОСЕНЬ – ЗИМА - ВЕСНА)

Возраст детей 2-3 года	Холодный период
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.40-09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.40
Динамическая пауза, второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10-19.00



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «ЛАПОТУШКИ»
ВОЗРАСТ 2.0 – 3.0 ЛЕТ
(ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ)

Возраст детей 2-3 года	Для ослабленных и после болезни детей
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	08.40-09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем за утомляемостью ребенка, бассейн – 1-2 недели мед.отвод.)	09.00-09.40
Динамическая пауза, второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке)	09.55-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед (первыми начинают обедать)	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон (первыми укладывают, последними поднимают)	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры (щадящий режим)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10-19.00

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «ЛАПОТУШКИ»
ВОЗРАСТ 2.0-3.0 ЛЕТ
(НА ПЕРИОД: ОСЕНЬ – ЗИМА - ВЕСНА)
С УЧЁТОМ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

Возраст детей 2-3 года	С учетом климатических условий
Приём детей, индивидуальная работа	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к совместной деятельности	08.40-09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	08.45-08.55
Игровая деятельность, совместная, индивидуальная работа	08.55-09.40
2-й завтрак	09.30-09.45
Совместная игровая деятельность	09.45-10.20
Ознакомление с художественной литературой	10.20-10.30
Динамическая пауза	10.30-10.40
Совместная игровая деятельность	11.00-11.10
Динамическая пауза	10.40-10.50
Настольные игры	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.25
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика	15.10-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная игровая деятельность	15.40-16.10
Динамическая пауза	16.10-16.20
Чтение, индивидуальная работа	16.20-16.40
Динамическая пауза	16.40-16.50
Сюжетные и настольные игры, совместная деятельность, уход домой	16.50-19.00

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «ЛАПОТУШКИ»
ВОЗРАСТ 2.0-3.0 ЛЕТ**

Режимные моменты	Адаптационный режим
Прием детей	
Индивидуальная работа	08.00-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Игры, приём детей	08.30-08.55
Игровая, совместная деятельность,	08.55-09.10
2-й завтрак	09.10-09.25
Подготовка к прогулке	09.25-09.40
Прогулка	09.40-11.20
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	11.20-11.25
Обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну, уход домой	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем	15.00-15.10
Бодрящая гимнастика	15.10-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.20
Полдник, уход домой	15.20-15.40
Совместная игровая деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30-19.00

