

**Режим дня детей**  
**II младшей группы № 4 «Крохи»**  
**возраст 3 – 4 года**  
**(на период: осень – зима - весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, прием пищи	11.40-12.10
Подготовка, дневной сон	12.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00

**Щадящий режим дня II младшей группы (3-4 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.10
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к обеду, прием пищи	11.40-12.10
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон	12.10-15.15
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00

**Режим дня II младшей группы (3-4 года) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
Отдых, игры, самостоятельная деятельность	09.50-11.45
Подготовка к обеду, прием пищи	11.45-12.10
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, уход домой	15.50-19.00