

Режим дня средней группы №12 (4-5 лет)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55-11.20
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам.	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, досуг	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00

**Щадящий режим дня средней группы №12 (4-5 лет)
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.55
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55-11.20
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам.	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00

**Режим дня средней группы №12 (4-5 лет) с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, занятия (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	09.50-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой	16.50-19.00