

СОГЛАСОВАНО

Врач

« 03 »



Марьянская Л.В.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ ЦРР

детского сада №29

И.А.Поташко

Издаётся 03.09.14

№ 60 - ах

Режим двигательной активности детей младшей группы №1

«Топтыжки»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Физическая культура 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (255)
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Музыка 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Физическая культура 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Музыка 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутка 3. Бассейн 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Музыкальный досуг 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)

СОГЛАСОВАНО

Врач

« 09 » 09

Марьянская Л.В.

2018 г.



И.А.ПОТАШКО

Заведующий

ДЮСШ № 197 – детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 09.09.2018 № 80-ах

Режим двигательной активности детей Целевой группы №2 «Непоседы»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ минутки	3
	3. Музыкальное	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	105
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Бассейн	10
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(295)	
Вторник	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	6
	3. Физкультура	5
	4. Бассейн	10
	5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	105
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Досуг	15
	8. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	9. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(298)	
Среда	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	3
	3. Музыкальное	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	105
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	125
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(285)	
Четверг	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	6
	3. Физкультура	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	110
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(315)	
Пятница	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	6
	3. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	105
	4. Физическая культура	15
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьянская Л.В.

« 05 » 09 20 18 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ ЦРР - д/с №29

Ирина

И.А.Поташко

Приказ от 05.09.2018 № 60-ах

Режим двигательной активности детей I младшей группы №3

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика Физ минутки Физическая культура Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) Бодрящая гимнастика Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) Музыкальный досуг Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 10 20 (265)
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика Физ. минутки Музыка Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) Бодрящая гимнастика Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 15 90 7 120 20 (270)
Среда	<ol style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика Физ минутки Физическая культура Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) Бодрящая гимнастика Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика Физ минутки Музыка Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) Бодрящая гимнастика Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика Физ. минутка Бассейн Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) Бодрящая гимнастика Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	5 3 10 90 7 120 20 (265)

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьянская Л.В.

« 09 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий

директор ДДОУ ЦРР – детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 09.09.2016 № 60-ах

Режим двигательной активности детей средней группы №4 «Крохи»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Физкультура 6. Бодрящая гимнастика 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	7 6 20 90 10 7 120 20 (280)
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Бассейн 4. Физкультура 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Досуг 8. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 9. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	7 6 10 10 90 7 20 120 20 (290)
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	7 6 20 90 7 120 20 (270)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Физкультура 4. Бассейн 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	7 6 10 20 90 7 120 20 (280)
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 4. Бодрящая гимнастика 5. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 6. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	7 9 100 7 120 20 (260)

Средняя двигательная активность детей в день – 4,6 часа

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьянская Л.В.

« 05 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

СБДОУ ЦРР – детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 05.09.2016 № 10-ах

Режим двигательной активности детей старшей группы №5

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Физкультура 4. Бассейн 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 12,5 90 7 120 20 (291,5)
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 100 7 120 20 (289)
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Бассейн 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Досуг 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 90 7 25 120 20 (304)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 100 7 120 20 (289)
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Бассейн 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 100 7 120 20 (289)

Средняя двигательная активность детей в день – 4,9 часа

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мар Марьинская Л.В.
« 03 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Г.В.ДЮ.ЦРР детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 03.09.2016 № 60-ах

Режим двигательной активности детей средней группы №6
«Шустрики»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Бассейн 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Музыкальный досуг 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	<p>7 6 20 90 7 120 20 20 (290)</p>
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	<p>7 6 20 100 7 120 20 (280)</p>
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Бассейн 4. Физическая культура 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	<p>7 6 10 10 100 7 120 20 (280)</p>
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	<p>7 6 20 100 7 120 20 (280)</p>
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ минутки 3. Бассейн 4. Физкультура 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	<p>7 6 10 10 100 7 120 20</p>

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьинская Л.В.

« 03 » 09 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

БДОУ ДПР – детского сада №29

И.А.Поташко

Месяц от 03.09.2018 № 60 - ах

Режим двигательной активности детей в младшей группе №8 «Резвушка»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ минутки	6
	3. Музыкальное	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (275)
Вторник	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ минутки	6
	3. Физкультура	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (275)
Среда	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ минутки	6
	3. Музыкальное	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (275)
Четверг	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ минутки	6
	3. Бассейн	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Досуг	15
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (290)
Пятница	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ минутки	6
	3. Физкультура	15
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (275)

Средняя двигательная активность детей в день – 4,6 часа

СОГЛАСОВАНО

Врач

« 05 » 09 2016 г.

Марьинская Л.В.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБОУ ЦРР – детского сада №29

И.А.Поташко

Привязано от 05.09.2016 № 60-ах

Режим двигательной активности детей подготовительной группы №9 «Почемучки»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Бассейн	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Вторник	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Музыкальное	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Среда	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Бассейн	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Четверг	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Музыкальное	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Пятница	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Физкультура	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Досуг	30
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (324)

Средняя двигательная активность детей в день – 5 часов

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьянская Л.В.
« 09 » 09 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБОУ ЦРР – детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 09.09.16 № 60-ах

Режим двигательной активности детей старшей группы №10

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Бассейн 4. Физическая культура 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Досуг 8. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 9. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 12,5 12,5 90 7 25 120 20 (304)
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 100 7 120 20 (289)
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Физкультура 4. Бассейн 5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 6. Бодрящая гимнастика 7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 12,5 12,5 90 7 120 20 (289)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. Минутки 3. Музыкальное 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 100 7 120 20 (289)
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика 2. Физ. минутки 3. Бассейн 4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня) 5. Бодрящая гимнастика 6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня) 7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей 	10 7 25 90 120 20 (272)

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьинская Л.В.

« 03 » 09 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Г.В.ДЮДЦЕ – детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 03.09.2018 № 60-ах

Режим двигательной активности детей средней группы №11

«Звукарик»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ. минутки	6
	3. Музыкальное	20
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(280)	
Вторник	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ. минутки	6
	3. Бассейн	20
	4. Физкультура	10
	5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(290)	
Среда	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ. минутки	6
	3. Музыкальное	20
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(280)	
Четверг	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ. минутки	6
	3. Физическая культура	10
	4. Бассейн	20
	5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(290)	
Пятница	1. Утренняя гимнастика	7
	2. Физ минутки	6
	3. Досуг	20
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20
	(280)	

Средняя двигательная активность детей в день – 4,7 часа

СОГЛАСОВАНО

Врач

Марьянская Л.В.

« 05 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБОУ ЦРР – детского сада №29

И.А.Поташко

Приказ от 08.09.16 № 60-ах

Режим двигательной активности детей подготовительной группы №12

«АБВГ Девки»

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (в минутах)
Понедельник	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Музыкальное	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Вторник	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Бассейн	15
	4. Физическая культура	15
	5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	8. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Среда	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Музыкальное	30
	4. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	100
	5. Бодрящая гимнастика	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	7. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (294)
Четверг	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Физкультура	30
	4. Бассейн	15
	5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	90
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Досуг	30
	8. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120
	9. Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей	20 (329)
Пятница	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	7
	3. Бассейн	30
	4. Физкультура	15
	5. Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (первая половина дня)	90
	6. Бодрящая гимнастика	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке (вторая половина дня)	120 20