

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 29 Красносельского района Санкт-Петербурга

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по плаванию «Обучение плаванию»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию «Обучение плаванию» инструктора по физической культуре для воспитанников с 4 до 6 лет общеразвивающей направленности Сайковой И.А. разработана в соответствии с:

введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17 октября 2013г.);

методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию, утвержденными распоряжением Комитета по образованию от 01.03.2017 №617-р;

и утверждена на Педагогическом совете – протокол № 1 от 03.09.2018г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию «Обучение плаванию» определяет содержание и организацию образовательного процесса в соответствии с Образовательной областью «Физическое развитие». Программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность на развитие физических способностей детей. Обучение плаванию - одно из важнейших звеньев в воспитании и развитии ребенка. Благоприятное воздействие плавания на детский организм является общепризнанным.

Обучение детей плаванию является образовательной услугой и способствует реализации потребности детей в двигательной активности, закаливанию детского организма и укреплению здоровья детей.

Необходимое условие успеха в работе с дошкольниками — это поддержание положительного отношения детей к занятиям. На всех этапах обучения необходимо стремиться к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли детям удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности и стремлению научиться плавать.

Новизна программы связана с пониманием того, что плавание благотворно не только для физического развития ребёнка, но и для формирования его личности. Не всем детям общение с водой доставляет удовольствие и радость, некоторые боятся входить в воду, бояться глубины. Психологами установлено, что главная опасность на воде – не действия в ней, а неправильное поведение, чувство страха и боязнь глубины. Именно поэтому первые шаги в обучении плаванию направлены на то, чтобы помочь ребёнку преодолеть это неприятное и небезобидное чувство. Занятия плаванием развивают такие черты личности, как целеустремлённость, настойчивость, самообладание, решительность, смелость, дисциплинированность, умение действовать в коллективе и проявлять самостоятельность.

Цель Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по плаванию «Обучение плаванию» Обучение и совершенствование умений и навыков детей

дошкольного возраста различным способам плавания, закаливания, укрепления и обеспечение всестороннего физического развития детского организма. 2-8 лет.

Программа включает в себя шесть разделов: Пояснительная записка; Учебный план; Календарный учебный график; Рабочая программа; Оценочные и методические материалы; Объем и сроки освоения программы.

Пояснительная записка содержит: Основные характеристики программы; Направленность программы; Актуальность программы; Отличительные особенности программы; Адресат программы; Цель и задачи; Условия реализации программы и планируемые результаты.

Учебный план включает название разделов / тем Программы, количество теоритических и практических часов, форм контроля первого, второго и третьего года обучения.

Календарный учебный график определяет даты начала и окончания учебного года, количество учебных недель, дней и часов; режим занятий.

Рабочая программа включает задачи и ожидаемые результаты, а также особенности каждого года обучения; календарно-тематическое планирование (на каждую возрастную группу) и содержание обучения.

Оценочные и методические материалы содержат учебно-методический комплекс, отражающий педагогические методики и технологии, дидактические материалы и информационные источники, используемые при реализации Программы. Создание развивающей предметно-пространственной среды и систему контроля результативности обучения.

Объем и сроки освоения Программы.

Реализация образовательной деятельности основывается на требованиях СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изм. на 04.04.2014 г.) «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», с учетом особенностей реализации основной образовательной программы дошкольного образования. Рабочая программа корректируется инструктором по физической культуре в соответствии с реальными условиями, дополняется календарным планом воспитательно-образовательной работы. Срок реализации Программы 01.10.2018-31.04.2020 г.