

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 29
Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ ЦРР -
детского сада №29
Красносельского района СПб
(протокол от 23.08.2017 №4)

ПРИНЯТО
Советом родителей
ГБДОУ ЦРР -
детского сада №29
Красносельского района СПб
(протокол от 29.08.2017 № 6)



УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ ЦРР -
детского сада № 29
Красносельского района СПб
01.09.2017 № 53.1-ах

Положение
о создании условий для занятия обучающимися
физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребёнка - детский сад № 29
Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2017

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка – детском саду № 29 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- ✓ в первой младшей группе – 10 мин;
- ✓ во второй младшей группе - 15 мин.,
- ✓ в средней группе - 20 мин.,
- ✓ в старшей группе - 25 мин.,
- ✓ в подготовительной группе - 30 мин.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию (спортивный зал), должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

3.2. Обучающийся, посещающий занятие по физическому развитию (бассейн) должен иметь: плавки (спортивный купальник), шапочку для плавания, сменную обувь, полотенце, халат.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастика для глаз;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- ✓ в зале, где используется спортивный инвентарь,
- ✓ на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;
- ✓ в бассейне, где используется инвентарь для занятий в воде.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя. При посещении бассейна, находятся в группе под присмотром воспитателя.

4.5. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, в бассейне, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.3. Не допускать нахождения детей в спортивном зале и бассейне без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из спортивного зала и бассейна.

5.4. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи, нудлсы и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- ✓ рабочая программа на учебный год;
- ✓ инструктаж с детьми;
- ✓ табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».