



Утверждено  
приказом  
ДБДОУ ДСРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня II группы раннего возраста №1 (1,5-2 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00



Утверждено  
приказом  
ФБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня II группы раннего возраста №1 (1,5-2 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
<i>Организованная образовательная деятельность (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка.)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00



Утверждено  
приказом  
ДЭДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Краснобелльского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Режим дня II группы раннего возраста №1 (1,5-2 года)  
с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00



Утверждено

приказом

ГБОУ ЦРР детского сада № 29

Красносельского района СПб

2024 г. № 69 -ах

**Режим дня I младшей группы №2 (2-3 года)**  
**(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00







Утверждено  
приказом  
ГДЕДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Режим дня I младшей группы №2 (2-3 года) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00



Утверждено  
приказом  
ФБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
20.08.2024 г. № 69 -ах

**Режим дня I младшей группы №3 (2-3 года)**  
**(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00



Утверждено  
приказом  
СЗДОУ ЦДРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня I младшей группы №3 (2-3 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
<i>Организованная образовательная деятельность (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка.)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00





Утверждено  
приказом  
СВДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Режим дня I младшей группы №3 (2-3 года) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
«30» 08 2024 г. № 69 -ах

**Режим дня II младшей группы №4 (3-4 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, прием пищи	11.40-12.10
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
«30» 08 2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня II младшей группы №4 (3-4 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.10
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к обеду, прием пищи	11.40-12.10
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.15
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ДБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Режим дня II младшей группы №4 (3-4 года) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
Отдых, игры, самостоятельная деятельность	09.50-11.45
Подготовка к обеду, прием пищи	11.45-12.10
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, уход домой	15.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Режим дня средней группы №5 (4-5 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.20
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам.	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, досуг	15.50-16,40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00





Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня средней группы №5 (4-5 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.20
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам.	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ДБДОМ ДРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
08 20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня средней группы №5 (4-5 лет) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>ПН.</b>
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа</b>	09.50-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой</b>	16.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
«30.08.2024 г. № 69 -ах

**Режим дня подготовительной группы №6 (6-7 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.05
Игры, кружки, организованная деятельность по подгруппам	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, организованная деятельность по подгруппам	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня подготовительной группы №6 (6-7 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.20
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.30
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.05
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня подготовительной группы №6 (6-7 лет)  
с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.30
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа</b>	10.30-11.40
Организованная образовательная деятельность, игры, отдых	11.40-12.10
Подготовка к обеду, прием пищи	12.10-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-16.15
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	16.15-16.50
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа</b>	16.50-19.00







Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
«30» 20 24 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня старшей группы №8 (5-6 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.00
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам	11.20-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Режим дня старшей группы №8 (5-6 лет) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам	11.20-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой</b>	16.50-19.00





Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
« 30 » 08 2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня II младшей группы №9 (3-4 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.00
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к обеду, прием пищи	11.40-12.10
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.15
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00





Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня II младшей группы №9 (3-4 года) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-09.50
Отдых, игры, самостоятельная деятельность	09.50-11.40
Подготовка к обеду, прием пищи	11.40-12.10
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, уход домой	15.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня старшей группы №10 (5-6 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБОУ ДТДиП - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня старшей группы №10 (5-6 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.25
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00



Утверждено

приказом

ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29

Красносельского района СПб

«30» 08 20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня старшей группы №10 (5-6 лет) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.00
Игры, досуг, организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой</b>	16.55-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
«30» 08 2024 г. № 69 -ах

**Режим дня средней группы №11 (4-5 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.20
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам.	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, досуг	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00







Утверждено  
приказом  
ГБУДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
20 24 г. № 69 -ах

**Режим дня средней группы №11 (4-5 лет) с учетом климатических условий  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>ПН.</b>
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	08.50-10.00
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа</b>	10.00-11.20
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность по подгруппам.	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.10
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
<b>Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой</b>	16.50-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
«30.09» 2024 г. № 69 -ах

**Режим дня подготовительной группы №12 (6-7 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.30
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.00
Игры, кружки, организованная деятельность по подгруппам	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, досуг, самостоятельная деятельность, организованная деятельность по подгруппам	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00



Утверждено  
приказом  
ГБДОУ ЦРР - детского сада № 29  
Красносельского района СПб  
2024 г. № 69 -ах

**Щадящий режим дня подготовительной группы №12 (6-7 лет)  
(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.40
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.30
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.30-15.00
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, кружки, досуговая деятельность	15.00-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

